

ALTER'NATIV

926 chemin Du Tour des Roches

97460 SAINT PAUL

Email : cfalternativ@gmail.com

Tel : +262262863520



Intitulé de la formation

PRATICIEN MESSAGES BIEN ETRE

Objectif général de la formation (TP)

Former des praticiens en massages bien-être capables d'exercer en autonomie, en structure ou en indépendant, en maîtrisant les techniques de massage, la relation client, l'organisation de l'activité et le respect des règles d'hygiène, de sécurité, d'éthique et de réglementation.

Public visé

- Adultes en reconversion professionnelle
- Demandeurs d'emploi
- Porteurs de projet dans le domaine du bien-être

Prérequis

- Aucun prérequis technique
- Capacité physique compatible avec la pratique du massage
- Maîtrise du français oral et écrit

Durée et organisation

- **Durée totale centre : 640 heures**
- Organisation en phases progressives
- Alternance d'apports pratiques, mises en situation professionnelles et évaluations

Objectifs opérationnels visés

À l'issue des 640 heures de TP, le stagiaire sera capable de :

1. Accueillir un client dans un cadre professionnel
2. Analyser les besoins et attentes, y compris en situation de handicap
3. Proposer une prestation adaptée
4. Préparer un espace de massage conforme aux normes d'hygiène et de sécurité
5. Installer le client et expliquer le déroulement de la séance
6. Réaliser des protocoles complets de massage bien-être
7. Adapter sa posture et ses gestes pour prévenir les TMS
8. Ajuster la pression et la technique en cours de séance
9. Évaluer le ressenti client et conclure la séance
10. Organiser son activité professionnelle
11. Structurer une activité indépendante ou salariée
12. Se préparer aux épreuves de certification

ALTER'NATIV

926 chemin Du Tour des Roches

97460 SAINT PAUL

Email : cfalternativ@gmail.com

Tel : +262262863520



Découpage pédagogique des Travaux Pratiques (640 h)

Phase 1 – Fondamentaux & posture professionnelle

- **Durée : 35 h**
- Objectifs : intégration des bases métier, posture professionnelle, hygiène et sécurité
- TP réalisés : installation poste de travail, premiers gestes, ergonomie, communication

Phase 2 – Parcours client & environnement professionnel

- **Durée : 77 h**
- Objectifs : maîtrise de l'accueil, qualification des besoins, préparation de l'espace
- TP réalisés : jeux de rôle client/praticien, mise en place cabine, gestion du linge, adaptations spécifiques

Phase 3 – Pratique intensive du massage

- **Durée : 280 h**
- Phase cœur de formation
- Objectifs : maîtrise complète des techniques de massage bien-être
- TP réalisés :
 - Protocoles fondamentaux
 - Massage corps complet
 - Adaptation aux morphologies
 - Massage relaxation, musculaire, énergétique
 - Entraînements intensifs
 - Situations complexes et handicap
 - Évaluations pratiques intermédiaires

Phase 4 – Activité professionnelle & organisation

- **Durée : 98 h**
- Objectifs : autonomie professionnelle et structuration de l'activité
- TP réalisés : création d'activité, organisation quotidienne, gestion administrative, qualité, études de cas

Phase 5 – Préparation intensive à la certification

- **Durée : 52 h**
- Objectifs : sécurisation du passage jury

ALTER'NATIV

926 chemin Du Tour des Roches

97460 SAINT PAUL

Email : cfalternativ@gmail.com

Tel : +262262863520



- TP réalisés : entraînements pratiques, oraux, épreuves blanches, remédiation individualisée

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Démonstrations pratiques
- Ateliers de gestes professionnels
- Jeux de rôle client/praticien
- Mises en situation professionnelles
- Entraînements intensifs
- Individualisation et remédiation

Modalités d'évaluation

- Observations formatives continues
- Mises en situation professionnelles
- Évaluations intermédiaires par bloc
- Épreuves blanches
- Certification finale EIS (hors centre)

Moyens pédagogiques

- Tables de massage
- Matériel professionnel et consommables
- Supports pédagogiques (protocoles, grilles d'évaluation)
- Espaces conformes aux normes d'hygiène et de sécurité

Résultats attendus

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable d'exercer le métier de **Praticien en Massages Bien-Être** dans un cadre professionnel et de se présenter à la certification correspondante.